**Regulamin II Rowerowej Pielgrzymki**

**Powiatu Opoczyńskiego na Jasną Górę**

**15 - 16 czerwca 2024**

1. WSTĘP

Pielgrzymka jest aktem religijnym o charakterze dziękczynno – pokutnym.
To „rekolekcje w drodze” stąd Msza Św., Różaniec, Koronka do Bożego Miłosierdzia, Apel Jasnogórski.

2. ORGANIZATOR:

Powiat Opoczyński, Parafia św. Wojciecha w Kraśnicy oraz Ochotnicza Straż Pożarna w Kraśnicy

3. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA.

Uczestnicy otrzymają pamiątkową koszulkę. Pielgrzymi są ubezpieczeni od wypadku. Organizator zapewnia transport bagażu, wyżywienie i nocleg, oraz transport rowerów i powrót uczestników pielgrzymki autokarami do Opoczna. Zabezpieczenie medyczne w podstawowym wymiarze poprzez udział pielęgniarki.

4. WARUNKI UCZESTNICTWA.

4.1 Udział w pielgrzymce może wziąć udział osoba powyżej 16 roku życia za zgodą rodziców, oraz pełnoletnia, która zaakceptuje jej religijny charakter.

4.2 Uczestnik posiada kask i rower, dokona zgłoszenia, podporządkuje się poleceniom organizatora oraz fizycznie jest przygotowany pokonać dziennie na rowerze ok. 70 km.

4.2 Do pielgrzymowania potrzebny jest rower, który umożliwi jazdę w tempie ok. 15 km/h, technicznie sprawny, z przerzutkami, obowiązkowo wyposażony w: hamulce, światła odblaskowe (białe z przodu, czerwone z tyłu) oraz działający sygnał dźwiękowy. Kask powinien być dobrze dopasowany do głowy oraz dobrze ochraniać czoło i potylicę.

4.3 Pielgrzymowanie wiąże się ze znacznym wysiłkiem fizycznym, niewygodami
i różnymi warunkami pogodowymi. Akceptując niniejszy Regulamin uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa
w Pielgrzymce. Zawsze przed wyjazdem zalecana jest kontrolna wizyta u lekarza
i ewentualnie przeprowadzenie stosownych badań.

4.4 Uczestnik Pielgrzymki wyraża zgodę na rozpowszechnianie swojego wizerunku
w postaci zdjęć, nagrań audio lub wideo poprzez publikację tych materiałów
w tradycyjnych mediach i w internecie.

4.5 W czasie wyjazdu nie spożywa się alkoholu oraz innych używek.

4.6 Uczestnictwo w Pielgrzymce jest równoznaczne z akceptacją wszystkich warunków niniejszego Regulaminu oraz Polityki prywatności. Nieprzestrzeganie Regulaminu, poleceń organizatora, postawy niezgodnej z celami i duchem Pielgrzymki może spowodować wykluczenie z grona uczestników.

4.7 Koszt udziału w pielgrzymce wynosi **150,00 zł.** Wpłat należy dokonywać na konto Parafii św. Wojciecha w Kraśnicy **BS Opoczno 79 8992 0000 0032 9938 2000 0010
z dopiskiem “II rowerowa pielgrzymka na Jasną Górę”.** Jeśli uczestnik dokona rezygnacji po 10 czerwca wpłaty nie będą zwracane.

5. SPOSÓB PIELGRZYMOWANIA.

5.1 W czasie jazdy każdy z uczestników ma obowiązek mieć założony na głowie kask, kamizelkę odblaskową, oraz dbać o bezpieczeństwo swoje i innych.

5.2 Uczestnicy będą się poruszać w grupach 15 – osobowych, w jednorzędowej kolumnie (tzn. gęsiego) pod kierownictwem przewodników (prowadzącego
i zamykającego grupę), których wyznacza organizator. Dla sprawnego przejazdu obowiązuje zbiorowa dyscyplina i bezwzględne posłuszeństwo przewodnikowi grupy, który jest odpowiedzialny za bezpieczeństwo powierzonych mu osób. O miejscu
i czasie trwania odpoczynku decyduje przewodnik grupy.

5.3 Niedopuszczalne jest samowolne opuszczanie grupy, bez powiadomienia o tym jej przewodnika. Na zmianę grupy należy uzyskać zgodę przewodników grup (zmienianej i tej, do której następuje zamiana).

5.4 Przejazd odbywać się będzie po drogach publicznych i w ruchu otwartym, dlatego należy bezwzględnie przestrzegać przepisów ruchu drogowego i wskazań służby porządkowej.

Jazda odbywa się w ustalonym przed wyruszeniem na trasę tempie i porządku.
W czasie jazdy odstęp pomiędzy rowerami w grupie powinien być większy niż 1 m. Odległość pomiędzy grupami powinna być większa niż 200 m. Podczas jazdy grupa nie wyprzedza innej znajdującej się w ruchu.

W razie awarii roweru należy powiadomić kogoś z grupy lub zamykającego
o zaistniałej sytuacji, zjechać na pobocze drogi, usunąć awarię i dołączyć do najbliższej grupy jadąc z nią do postoju i tam dopiero dołączyć do swojej grupy powiadamiając o swoim powrocie przewodnika.

Jeżeli nie potrafi się usunąć awarii doraźnymi środkami to należy zaczekać na zamykający całość samochód który zabierze uszkodzony sprzęt. W przypadku nagłego zatrzymania z powodu wypadku, (karambolu), itp. cała grupa natychmiast opuszcza jezdnię, schodząc na pobocze, skraj drogi lub przyległy wolny teren tak aby nie tamować ruchu i by inne grupy mogły bezpiecznie przejechać. Udziela pomocy poszkodowanym z zachowaniem warunków bezpieczeństwa. Inne grupy jadą dalej realizując plan dnia.

W przypadku wystąpienia jakichkolwiek dolegliwości zdrowotnych na trasie należy
o nich bezzwłocznie powiadomić przewodnika grupy. Zabrania się jazdy “bez trzymanki” tj. bez obu rąk na kierownicy. Zabrania się w czasie jazdy używania telefonów komórkowych. Każdy uczestnik zabiera obowiązkowo: **2 zapasowe dętki, bidon pelerynę przeciwdeszczową, dowód osobisty, różaniec oraz tzw „wilgotne chusteczki”** (pozwalają umyć dłonie w przypadku braku wody na postoju).

6. WYŻYWIENIE I NOCLEG.

6.1 Wyżywienie jest zapewnione przez organizatora

6.2 Nocleg przewidziany jest w Szkole - Kobiele Wielkie. W duchu pokuty
i umartwienia należy nastawić się na wszelkie niewygody i dostosować się do obowiązującej ciszy nocnej od godz. 22.00 i rano do godziny ogłoszonej przez Organizatora lub osobę przez niego wyznaczoną. Dla budowania wspólnoty nie zezwala się na samodzielne poszukiwanie noclegu.

7. ZALECENIA ORGANIZATORA.

7.1 Uczestnicy mają obowiązek posiadać dopasowany kask i sprawny rower. Trasa liczy ponad 130 km (podzielona na dwa etapy z których pierwszy wynosi 70 km. i drugi 60 km.), dlatego bezwzględnie należy dobrze przygotować siebie i rower do takiej drogi. Jeżeli ktoś nie jest wstanie samodzielnie przygotować roweru powinien to zrobić w specjalistycznym punkcie serwisowym.

Bagaż uczestnika powinien zawierać: śpiwór, karimatę, dres do spania, przybory toaletowe, ręcznik, ciepłą odzież, odzież na zmianę, skarpety oraz potrzebne rzeczy według własnego uznania. Powinien być jak najmniejszy. Oddawany jest on do

transportującego go samochodu. Dostęp do bagażu jest możliwy tylko na postojach noclegowych.

7.3 Strój uczestnika powinien zapewniać swobodę ruchu i wygodną jazdę, a także być dostosowanym do warunków atmosferycznych (np. okrycie przeciwdeszczowe, ciepła odzież, okulary przeciwsłoneczne, krem z filtrem). Zalecane są: koszulki i spodenki typowo rowerowe, najlepiej do kolan, dres, obuwie sportowe o grubej podeszwie
i rękawiczki na dłonie.

7.3 W czasie przygotowań do pielgrzymki dobrze jest odbyć kilka przejażdżek (min 1 godzina ciągłej jazdy) w tym co najmniej jedną ponad 60 km. W trakcie nich sprawdzać stan techniczny roweru: działanie hamulców, przerzutek, czy nie pojawiają się luzy na łożyskach.

8. WARUNKI TECHNICZNE, KTÓRE POWINIEN SPEŁNIAĆ ROWER .

Uczestnicy zobowiązani są do odpowiedniego przygotowania technicznego rowerów. Ekipa techniczna zajmować się będzie pomocą w usuwaniu drobnych problemów wynikłych z normalnej eksploatacji roweru podczas pielgrzymki (np. przebite dętki). Nie będą dokonywane inne naprawy, w szczególności te, które są wynikiem zaniedbań
i braku odpowiedniego przygotowania roweru.

9. Transport powrotny

W przypadku skorzystania z transportu powrotnego, każdy z uczestników odpowiada za przygotowanie swojego roweru to przewozu. Należy odpowiednio zabezpieczyć elementy mogące ulec zarysowaniu lub wgnieceniu – np. za pomocą odpowiedniej folii czy innego materiału.

10. ZGŁOSZENIA I INFORMACJE.

10.1 Liczba uczestników jest ograniczona, stąd zapisy prowadzone są do wyczerpania wolnych miejsc.

10.2 Zgłoszenia odbywają się w Starostwie Powiatowym w Opocznie w biurze podawczym lub sekretariacie w godzinach jego pracy.

10.3 Wszyscy uczestnicy podpisują oświadczenie o zapoznaniu się
z postanowieniami Regulaminu i jego przestrzeganiu.

10.4 Pielgrzymka kończy się mszą świętą o godz. 17:00 przed obrazem Jasnogórskim.

10.5 Uczestnicy po wcześniejszej deklaracji mogą wrócić autokarami podstawionymi przez organizatora po wcześniejszej deklaracji lub na własną rękę.

10.6 Rowery będą dostarczone do odbioru na terenie Parafii pw. św. Wojciecha
w Kraśnicy w poniedziałek 17 czerwca od godz. 8.00 do 12.00.